

De la crisis planetaria a la prosperidad: restauración ambiental para un mañana mejor

El miércoles 5 de junio, se celebra en el mundo el **Día del medio ambiente**. Un mensaje resuena «*No podemos retroceder en el tiempo, pero sí podemos hacer crecer los bosques, revitalizar las fuentes de agua y restaurar los suelos. Somos la generación que puede hacer la paz con las tierras*» (1). El lema «**Restauración de la tierra, resiliencia a la sequía y desertificación**», pese a que la humanidad depende de la tierra, en todo el mundo, una combinación tóxica de contaminación, caos climático y eliminación de la biodiversidad está convirtiendo tierras sanas en desiertos y ecosistemas prósperos en zonas muertas. Se están aniquilando bosques y praderas, y se está minando la fuerza de la tierra para sostener los ecosistemas, la agricultura y las comunidades (2).

La degradación de las tierras y la desertificación afectan a más de 3,000 millones de personas. Los ecosistemas de agua dulce también están degradados, lo que dificulta la producción de cultivos y la cría de ganado. Esto afecta aún más, a los pequeños agricultores y a las personas pobres en las zonas rurales. Mediante la restauración de ecosistemas, podremos frenar la triple crisis planetaria: *la crisis del cambio climático, la crisis de la pérdida de naturaleza y biodiversidad, y la crisis de la contaminación y los desechos* (2).

En realidad, existe una agenda muy compleja diversa para abordar mejoras en nuestro medio ambiente. Por ejemplo, la revista Lancet, publicó un artículo titulado «*Acabar con la contaminación plástica: una oportunidad para la salud*». Menciona que, en un futuro lejano, cuando la especie humana esté extinta y todas las ruinas se hayan derrumbado hace tiempo, el último signo que quede de nuestras civilizaciones bien podría ser una capa distinta de plástico en los estratos geológicos. Los plásticos se han convertido en parte integral de la vida moderna. Sin embargo, esta ubicuidad tiene un costo cada vez más reconocido. Según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), la contaminación plástica se duplicará, de 22 millones de toneladas por año en 2016 a 44 millones de toneladas por año en 2040 (3).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) considera clave fortalecer la investigación sobre los impactos en la salud humana y en el medioambiente de la contaminación por plásticos, así como fortalecer los sistemas de información y vigilancia, durante el seminario virtual. El experto de la OPS, destacó el vínculo directo de los plásticos y microplásticos con la triple crisis planetaria «*De la contaminación del suelo, del agua y también del aire, adonde llegan los plásticos debido a la quema de residuos. Los plásticos tienen un impacto brutal en la biodiversidad y los ecosistemas naturales*» (4).

En el último número de la revista de Lancet Planetary Health, publicó un artículo titulado «*Gestión de las emisiones de gases de efecto invernadero en el último año de vida, en un sistema de salud abrumado: un cambio de paradigma para las personas y nuestro planeta*». La atención sanitaria contribuye con el 4,4% de las emisiones netas de carbono globales. Los hospitales son entornos que consumen muchos recursos, utilizan una gran cantidad de suministros en la atención al paciente y tienen grandes necesidades de energía, ventilación y calefacción (5)

Se descubrió que los hospitales ocupan el tercer lugar entre los edificios comerciales que consumen más energía en los EE. UU. debido a sus altas necesidades de energía, ventilación y calefacción. En este estudio con buenos resultados, recomienda transformar la atención sanitaria para que sea de alta calidad, rentable y con bajas emisiones de carbono. Esta transformación requerirá un amplio cambio en nuestro enfoque de la atención médica. En nuestra opinión, uno de los focos de los esfuerzos de sostenibilidad de la atención de salud debería ser replantear el modelo de atención brindada durante el último año de vida, al aumentar el acceso a los cuidados paliativos domiciliarios, podemos disminuir notablemente el impacto ambiental (5).

La crisis climática, la rápida acumulación de gases de efecto invernadero o los daños irreversibles ocasionados por el consumo excesivo de recursos naturales son un reflejo de las actividades humanas en el medio ambiente y sobre la superficie terrestre. Es tal el impacto que generan, que existe el planteo de que los seres humanos cambian la Tierra y sus procesos más que todas las demás fuerzas naturales combinadas. *Lo cual hace pensar a los investigadores que el planeta experimenta el Antropoceno*. Se trata de una hipótesis científica basada en la suposición de que, al igual que el clima, la biodiversidad, los mares, los océanos y la tierra misma, las personas se han convertido en un factor del sistema global (6).

Para finalizar los delegados de la 77ª asamblea mundial de la Salud de la OMS, realizada del 27 de mayo al 1 de junio del 2024 en Suiza aprobaron «*Una estrategia cuatrienal para la salud de ámbito mundial para promover, procurar y proteger la salud y el bienestar de todas las personas, haciendo hincapié en el cambio climático, el envejecimiento, la migración, las amenazas pandémicas y la equidad adaptada a una época marcada por rápidos cambios geopolíticos, científicos y tecnológicos*» (7).

La OMS ha catalogado al «**Cambio climático como la mayor amenaza para la salud del siglo XXI**». El incremento de las temperaturas medias año tras año tiene consecuencias en los sistemas naturales y en las condiciones económicas y sociales de los habitantes, como, por ejemplo, las olas de calor, incendios forestales, inundaciones y tormentas tropicales, entre otros, que generan un mayor riesgo de mortalidad y morbilidad con enfermedades transmisibles o nuevas enfermedades conocidas como emergentes, así como, por los efectos directos de los desastres (7).

En resumen, todos nosotros debemos comprender que, si no nos involucramos en cuidar nuestro medio ambiente y no fortalecemos mecanismos para su protección, desde el gobierno central, regional y local, sin generar políticas públicas enfocadas en la salud planetaria; estamos condenados a destruir nuestro entorno de forma lenta y sostenida.

Enlaces de interés

1. <https://www.worldenvironmentday.global/es>
2. <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/declaraciones/mensajes-de-representantes-de-las-naciones-unidas-con-motivo>
3. <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2824%2901018-3>
4. <https://www.paho.org/es/noticias/16-4-2024-salud-contaminacion-por-plasticos-ops-considera-clave-fortalecer-investigacion>
5. [https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(24\)00048-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(24)00048-2/fulltext)
6. <https://www.nationalgeographicla.com/historia/2023/01/que-es-el-antropoceno-y-por-que-esta-teoria-cientifica-responsabiliza-a-los-humanos>
7. <https://elmontonero.pe/columnas/la-oms-y-la-nueva-estrategia-de-salud-mundial>